

Advaita: vlucht of vrijheid.

De kern van de Advaita, namelijk het zelfonderzoek verlostte mij. Op het toppunt van twijfel en wanhoop wist ik dat er nog maar 1 mogelijkheid was. Te komen tot de ultieme staat van verlichting. Het redmiddel uit de persoonlijke identificatie en de nodige dilemma's. Het begint met het zelfonderzoek. Wie ben ik, wat ben ik? Los van alle omstandigheden en het verleden ben je een blanco pagina. Met je levensverhaal. Maar dit staat los van je oorsprong. Elke keer opnieuw. Elk moment wordt je geboren. Elk moment sterft er een overtuiging, een oud idee, een oude herinnering. Elk moment neem je een stap, maak je een keuze, kom je tot een besluit. Tot in het kleinste detail.

De advaita laat je tot de kern komen. Het is de non dualiteit die alles terugdringt naar de eenvoud van ZIJN. Ontdaan van elke franje, versiersels en dubbele agenda's. Wat een geschenk wat er allemaal in je bewustzijn aanwezig is, wanneer je vrij wordt om te kunnen zien met je Hart. Om te voelen met je Ziel. Om te luisteren naar de stilte. Om te kunnen horen wat de stilte je toefluistert. Zo vrij dat je elke creatieve impuls zien kan als de hoorn des overvloed. Waarvan je de vruchten plukken als de zaden zijn ontkiemd.

En dat is wat "het ontwaken" inhoudt. Opnieuw leren luisteren. Leven zonder de schaduw van het verleden op je nek. Met open ogen en open oren het leven tot je door te laten dringen in alle facetten en kleuren die zij tovert. Alles beleven zonder grenzen of belemmeringen. "Het ontwaken geeft je zelfs het geschenk om te leren denken". Denken dat het lineaire denken overschrijdt. Hoger denken, groter denken, creatief denken, visionair denken, filosofisch denken. Het echte denken verbindt structuren en overziet de samenhang. Kunst, wetenschap, techniek, cultuur, het valt allemaal onder de oneindige bron van creatieve impulsen. Immers alle creaties komt uit "het niets".

Advaita is de sleutel tot innerlijke vrijheid, verrijkend en verlicht leven. Maar wat gebeurt er wanneer we ons ommuren met nieuwe concepten? Die ons er juist van weerhouden heel en volledig te leven.

Het inzien van concepten.

In de staat van ontwaken valt alles weg. Elke muur of grens is illusoir en in feite doorzichtig. Zelfs ons lichaam en alle materie. We kijken door het prisma van een universele en lichtende geest. Dit is de staat ongemanifesteerde energie is. Om te leven of overleven hebben we een complex functionerend mechanisme van brein, ziel, lichaam en geest. We zitten in de matrix. Om deze energie te kunnen leven, moeten we juist de het denkvermogen inschakelen.

Vergeten we de materie dan blijven we zweven maar kunnen geen enkele verbinding maken. We zijn er in feite niet. We hebben weliswaar uitermate hoog geestelijke verbinding. Maar als er geen materie is, er "niemand" is en de "anderen" zijn er ook niet, wordt het in die mate overstegen dat we geen werkelijke grond krijgt. Bovendien komen er aspecten bij zoals "verhevenheid" of "overstijgen" die juist elk aards en menselijke bodem wegvalt. Door de lichtende geest heb je weliswaar toegang tot multidimensionale aspecten maar hoe giet je dit in de vorm. Immers je hebt het overstegen?

.

Hoe verenig je de materie en de geest in een zodanig vorm dat je intellectueel begrip krijgt van dit fenomeen.

Het "niet weten" is het concept. Maar je hebt juist wel begrepen, alleen weet je niet wat het is en hoe alles bij elkaar moet voegen in hapklare brokken. Je moet het verteren.

Maar juist de woorden vallen weg.

Zo blijf je zweven in concepten. Het krijgt geen vaste voet aan de grond.

Zien, wat we zijn.

Zijn, zoals we zijn.

Zien wat we zijn heft elke scheiding op. Een lucide staat kent geen tegenstellingen meer.

Maar de ziel wil verder. Zij wil ervaringen opdoen, groeien en ontwikkelen, in beweging komen, tot heelheid komen in intimiteit. Zij zoekt verbinding en is hechtend en behoudend, de gevoelige snaar. De ziel dient voeten krijgen. Soul. Mind, body is ls ziel, Met deze drie eenheid zijn wij in staat een veel breder scala aan ervaringen te krijgen, dan dan wanneer we zijn geïdentificeerd met lichamelijke en (lagere) mentale aspecten van het zijn. We kunnen associëren met meerdere niveaus van manifestatie, van de aarde sky aan de hoogste hemelen, en allerlei subtiele sferen in tussen-aangenaam of onaangenaam.

Daarom is 'ontwaken' geen einde. Het is een doorgang naar groei, en diepere zingeving. Het is een proces waarin je deugden ontwikkelen gaat.

-geduld

-vertrouwen

-tevredenheid

-zuiver zijn

-niet oordelen, niet roddelen

-standvastigheid in oefenen

-ontwikkelen van mededogen door het 'goede' te willen doen

etc.

Djihi Marianne

Januari 2014.